

Школа

МОУ СОШ №1 им. А.Ж.Доттуева с.п. Кенделен

Отд./корп

1,2

День

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	Каша рисовая молочная с маслом	1/200/10	11,88	261	5	12	33
	гор.напиток	1009	Чай с сахаром	1/200/15	0,64	56	0	0	14
	хлеб	-	Хлеб	1/50,0	1,60	94	3	0	19
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки свежие	1/200,0	10,00	113	1	1	26
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	519	Рыба припущенная	1/100,0	30,00	146	19	8	1
	гарнир	759	Картофельное пюре с маслом	1/150/10	6,59	237	11	5	35
	сладкое		Печенье сахарное	1/50,0	4,86	173	6	7	25
	хлеб бел.		Хлеб	1/50,0	1,60	94	3	0	19
	хлеб черн.								
						67,17			